|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KARTA PRZEDMIOTU** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Nazwa przedmiotu** | | | | | | **KOSMETOLOGICZNE ZABIEGI APARATUROWE** | | | | | | | | |
| **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Kierunek studiów** | | | | | | Kosmetologia | | | | | | | | |
| **Forma studiów** | | | | | | stacjonarna/niestacjonarna | | | | | | | | |
| **Poziom studiów** | | | | | | drugiego stopnia/magisterskie | | | | | | | | |
| **Profil studiów** | | | | | | praktyczny | | | | | | | | |
| **Jednostka prowadząca przedmiot** | | | | | | Wydział Nauk Medycznych | | | | | | | | |
| **Osoba odpowiedzialna za przedmiot** | | | | | | Dr Marzena Glinka, mgr Joanna Taszarek, mgr Ewa Stadnik | | | | | | | | |
| **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Status przedmiotu** | | | | | | Do wyboru, specjalnościowy | | | | | | | | |
| **Język wykładowy** | | | | | | polski | | | | | | | | |
| **Semestry, na których realizowany jest przedmiot** | | | | | | pierwszy/ **drugi**/ trzeci/ czwarty | | | | | | | | |
| **Wymagania wstępne** (wynikające z następstwa przedmiotów) | | | | | | Brak | | | | | | | | |
| **FORMY, SPOSOBY I METODY PROWADZENIA ZAJĘĆ** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Formy zajęć/ Liczba godzin** | | | | **wykład** | | | **konwersatorium** | **ćwiczenia** | **laboratorium** | | **projekt** | **praktyka zawodowa** | | **ECTS** |
| **Stacjonarne** | | | |  | | |  |  | 30 | | 20 |  | | **3** |
| **Niestacjonarne** | | | |  | | |  |  | 20 | | 10 |  | | **3** |
| **Sposób realizacji zajęć** | | | | | Laboratorium: Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem nowoczesnej, specjalistycznej aparatury kosmetologicznej  Projekt: Przygotowanie pisemnego opracowania w zakresie doboru zabiegu aparaturowego w odniesieniu do danego przypadku | | | | | | | | | |
| **Metody weryfikacji efektów kształcenia** | | | | | P\_U01 Zadanie praktyczne  P\_U02 Projekt  P\_U03 Zadanie praktyczne  P\_K01 Ocena postawy | | | | | Laboratorium  Projekt  Laboratorium  Laboratorium | | | | |
| **Wykaz literatury** | | | | | | | | | | | | | | |
| **podstawowa** | | | 1. Kosmetologia / Barbara Jaroszewska. - Wyd. 6 zm. i uzup. - Warszawa : Atena, cop. 2008. 2. Współczesna kosmetologia - nowoczesne urządzenia : praca zbiorowa / [Irmina Wiśniewska, Katarzyna Kuszkowska, Beata Łukasiewicz]. - Warszawa : Atena, [2012]. 3. Kosmetologia współczesna : praca zbiorowa / [konsultacja Barbara Jaroszewska, Izabela Korabiewska ; współpr. Elżbieta Pieciuk, Danuta Wernic]. - Warszawa : Wydawnictwo Atena, 2010. | | | | | | | | | | | |
| **uzupełniająca** | | | 1. Kosmetologia i farmakologia skóry / Marie-Claude Martini ; red. nauk. wyd. pol. Waldemar Placek ; tł. z jęz. 2. fr. Maria Bobrowska, Krystyna Romańska-Gocka. - Wyd. 1, dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2009. | | | | | | | | | | | |
| **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Cele przedmiotu** | | | | | | | | | | | | | | |
| **C1** | Zapoznanie studenta z kosmetologicznymi zabiegami aparaturowymi stosowanymi w kosmetologii oraz budową, działaniem, przeznaczeniem, prawidłową eksploatacją tych urządzeń. | | | | | | | | | | | | | |
| **C2** | Przygotowanie studenta do samodzielnej obsługi aparatów i urządzeń stosowanych w kosmetologii. | | | | | | | | | | | | | |
| **Treści programowe** | | | | | | | | | | | | | | |
| **FORMA ĆWICZENIOWA** | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Karboxyterapia - Oddziaływanie czystego dwutlenku węgla na tkanki. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania dwutlenku węgla. Karboksykoterapia – prawidłowy schemat wykonywania zabiegu. Zastosowanie karboksytoterapii w medycynie estetycznej: cellulit, rozstępy, blizny, wiotka skóra, trądzik.  2. Oxydermabrazja - Oddziaływanie mikrodermabrazji tlenowej na tkanki. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania tlenu pod wysokim ciśnieniem. Oxydermabrazja – prawidłowy schemat wykonywania zabiegu. Zastosowanie Oxydermabrazji w medycynie estetycznej: złuszczanie, dotlenianie i zmniejszenie rogowacenia naskórka, stabilizacja pracy gruczołów łojowych, wygładzenie skóry, poprawa elastyczności i nawilżenie, zmniejszenie stanów zapalnych skóry, w tym również trądziku różowatego i młodzieńczego, wzmocnienie kruchych naczynek krwionośnych, zmniejszenie plam pigmentacyjnych, spłycenie drobnych blizn potrądzikowych i zmarszczek, masaż antycellulitowy.  3. Elektrostymulacja - Oddziaływanie elektrostymulacji na tkanki. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania elektrostymulacji. Elektrostymulacja – prawidłowy schemat wykonywania zabiegu. Zastosowanie elektrostymulacji w medycynie estetycznej, m.in.: leczenie zaburzeń układu limfatycznego, redukcja cellulitu, regeneracja organizmu, zabiegi odchudzające i modelujące sylwetkę.  4. Zastosowanie dermomasażera w kosmetologicznym zabiegu aparaturowym. - Oddziaływanie masażu mechanicznego. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania lipomasażu. Zabieg aparaturowy przy użyciu dermomasażera – prawidłowy schemat wykonywania zabiegu. Zastosowanie dermomasażera w medycynie estetycznej, m.in.: ujędrnianie skóry, likwidacja cellulitu, modelowanie sylwetki, pobudzanie krążenia, terapia przeciwstarzeniowa, zabiegi relaksacyjne, odnowa biologiczna po wysiłku.  5. Mikrodermabrazja korundowa - Oddziaływanie na skórę. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania mikrodermabrazji korundowej. Schemat wykonania zabiegu. | | | | | | | | | | | | | | |
| **FORMA PROJEKTOWA** | | | | | | | | | | | | | | |
| Dobór kosmetologicznego zabiegu aparaturowego w zależności od typu cery/skóry, obecnych dermatoz oraz zakładanych efektów. | | | | | | | | | | | | | | |
| **Efekty uczenia się**  ***Student, który zaliczył przedmiot potrafi*** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Numer efektu** | | **w zakresie UMIEJĘTNOŚCI** | | | | | | | | | | | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | |
| P\_U01 | | dobrać zabieg kosmetyczny na podstawie przeprowadzonego wywiadu oraz badania przedmiotowego i podmiotowego skóry | | | | | | | | | | | K\_U01.  K\_U03, K\_U05 | |
| P\_U02 | | wyjaśnić zasadność wykonania określonego zabiegu kosmetycznego | | | | | | | | | | | K\_U04 | |
| P\_U03 | | wykonać zabieg kosmetyczny przy zastosowaniu nowoczesnej i specjalistycznej aparatury uwzględniając poprawną eksploatację stosowanych urządzeń | | | | | | | | | | | K\_U07 | |
| **w zakresie KOMPETENCJI** | | | | | | | | | | | | | | |
| P\_K01 | | zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące w zawodzie kosmetologa zapewniające bezpieczeństwo klienta | | | | | | | | | | | K\_K07 | |
| **Kryteria oceny osiągniętych efektów** | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Symbol**  **efektu** | **Na ocenę 2 student *nie potrafi*** | **Na ocenę 3 student *potrafi*** | **Na ocenę 4 student *potrafi*** | **Na ocenę 5 student *potrafi*** |
| P\_U01 | dobrać zabiegu kosmetyczny na podstawie przeprowadzonego wywiadu oraz badania przedmiotowego i podmiotowego skóry | dobrać zabieg kosmetyczny na podstawie przeprowadzonego wywiadu oraz badania przedmiotowego  i podmiotowego skóry ze znaczną pomocą prowadzącego zajęcia | dobrać zabieg kosmetyczny na podstawie przeprowadzonego wywiadu oraz badania przedmiotowego i podmiotowego skóry z niewielką pomocą prowadzącego zajęcia | samodzielnie dobrać zabieg kosmetyczny na podstawie przeprowadzonego wywiadu oraz badania przedmiotowego i podmiotowego skóry |
| P\_U02 | wyjaśnić zasadności wykonania określonego zabiegu kosmetycznego | wyjaśnić ogólnie zasadność wykonania określonego zabiegu kosmetycznego popełniając przy tym nieznaczne błędy | wyjaśnić ogólnie zasadność wykonania określonego zabiegu kosmetycznego bez popełniania błędów | wyjaśnić szczegółowo zasadność wykonania określonego zabiegu kosmetycznego bez popełniania błędów |
| P\_U03 | wykonać zabiegu kosmetycznego przy zastosowaniu nowoczesnej i specjalistycznej aparatury | wykonać zabieg kosmetyczny przy zastosowaniu nowoczesnej i specjalistycznej aparatury uwzględniając poprawną eksploatację stosowanych urządzeń ze znaczną pomocą prowadzącego zajęcia | wykonać zabieg kosmetyczny przy zastosowaniu nowoczesnej i specjalistycznej aparatury uwzględniając  poprawną eksploatację stosowanych urządzeń z niewielką pomocą prowadzącego zajęcia | samodzielnie wykonać zabieg kosmetyczny przy zastosowaniu nowoczesnej i specjalistycznej aparatury uwzględniając poprawną eksploatację stosowanych urządzeń |
| P\_K01 | nie zna zasad bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujących w zawodzie kosmetologa | zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące w zawodzie kosmetologa zapewniające bezpieczeństwo otoczenia | przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa otoczenia, potrafi je zastosować ale popełnia błędy | przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa otoczenia, poprawnie stosuje te zasady w praktyce zwracając uwagę na  stosowanie zasad bhp przez innych |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Obciążenie pracą studenta - bilans punktów ECTS** | | |
|  | **Obciążenie studenta** | |
| **studia stacjonarne** | **studia niestacjonarne** |
| *Godziny realizowane z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego:* | | |
| Wykłady |  |  |
| Ćwiczenia |  |  |
| Laboratorium | 30 | 20 |
| Projekt | 20 | 10 |
| Praktyki zawodowe |  |  |
| *Praca własna studenta:* | | |
| Samokształcenie studia literaturowe | 10 | 10 |
| Przygotowanie do zajęć praktycznych i konsultacje | 10 | 30 |
| Przygotowanie się do zaliczenia zajęć dydaktycznych | 5 | 5 |
| *Bilans punktów ECTS* | | |
| **Sumaryczne obciążenie pracą SUMA godzin/ECTS** | **75h/3 ECTS** | **75h/3 ECTS** |
| **Obciążenie studenta w ramach zajęć w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem** | **50h/2 ECTS** | **30h/1,2 ECTS** |
| Obciążenie studenta w ramach zajęć o charakterze praktycznym | 30h+20h+10h/2,4 ECTS | 20h+10h+30h/2,4 ECTS |
| Obciążenie studenta w ramach zajęć związanych z praktycznym przygotowaniem zawodowym | 30h+20h+10h/2,4 ECTS | 10h+15h+35h/2,4 ECTS |